

PREVENCIÓN DE INFECCIONES

Antes de la cirugía: Siga todas las indicaciones del cirujano referidas al uso de jabón antibacterial. Durante los tres (3) días anteriores a la cirugía, no elimine el vello de la zona donde se hará la intervención. Por ejemplo, si se va a someter a una cirugía de rodilla, no afeite ni depile con cera o cualquier otro producto depilatorio ningún sector de la extremidad o zona donde se realizará la intervención.

Después de la cirugía: En el caso de algunos procedimientos, se sugiere evitar los baños o las duchas durante tres (3) días o más luego de realizada la cirugía. Esto permite que el lugar de la intervención se mantenga limpio y seco. Antes de recibir el alta le darán instrucciones específicas.

Si presenta algún indicio o síntoma de infección, como fiebre, enrojecimiento o supuración, antes o después de la cirugía, comuníquese de inmediato con su cirujano.



CIRUGÍA PEDIÁTRICA

Se les solicita a los padres que permanezcan junto a su hijo antes y después de la cirugía, y que se queden en el hospital durante la intervención. Para que el niño se sienta más cómodo, traiga su juguete preferido, sus biberones, pañales o leche de fórmula.

Antes de la intervención puede programar una visita para que el niño recorra el área de quirófanos. Para hacerlo, llame al 719-530-2255.

Indicaciones previas a la cirugía

No ingiera alimentos ni bebidas después de _____

Regístrese en la recepción _____ a. m. / p. m.

Fecha y hora programadas para la cirugía _____

Comentarios _____

Oficina de Ingresos

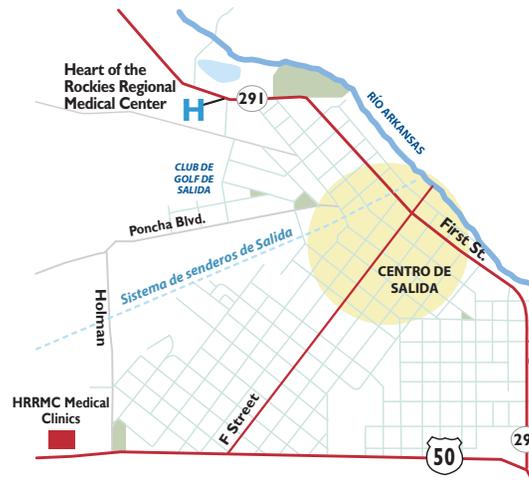
Lunes a viernes • De 6 a. m. a 5 p. m.

Laboratorio

Lunes a viernes • De 7:30 a. m. a 7 p. m.

Sábados • De 7:30 a. m. a 2 p. m.

Domingos • De 7:30 a. m. al mediodía



HEART OF THE ROCKIES
REGIONAL MEDICAL CENTER

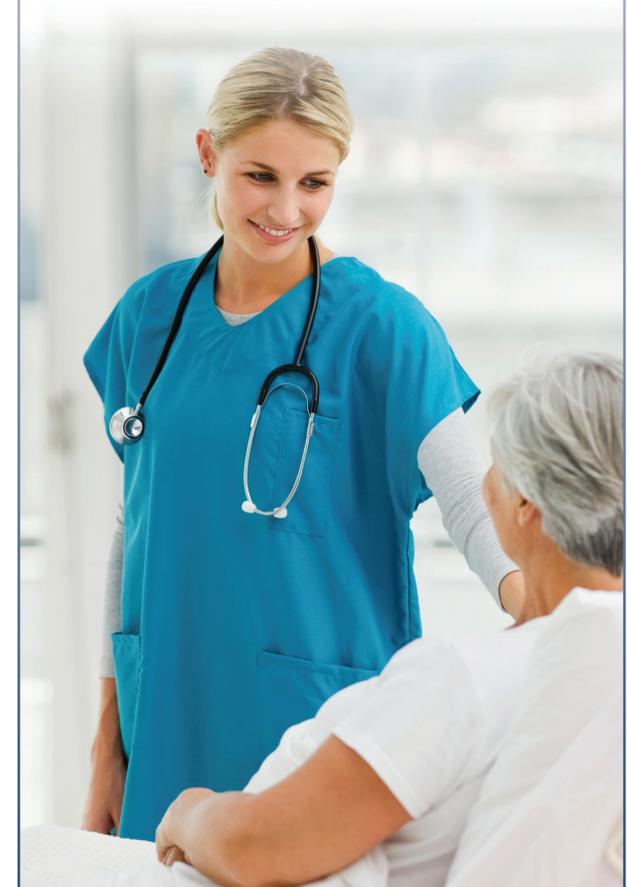
The heart of healthcare

1000 Rush Drive, Salida, CO 81201 • 719-530-2200



HEART OF THE ROCKIES
REGIONAL MEDICAL CENTER

PREPARACIÓN PARA LA CIRUGÍA



1000 Rush Drive, Salida, CO 81201
www.hrrmc.com

ANTES DE LA CIRUGÍA

Registro previo

Le recomendamos que se registre con anticipación para el procedimiento en el Departamento de Ingresos de HRRMC.

Para hacerlo, llame a la línea directa al 719-530-2360, de lunes a viernes entre las 8 a. m. y el mediodía, y entre la 1 p. m. y las 4:30 p. m. para presentar la documentación y verificar el seguro. **Para garantizar que podamos comunicarnos con usted, indique su número de teléfono principal y un número de teléfono alternativo al momento del registro. De este modo reducirá el tiempo que tardará en la recepción el día de la cirugía.**

Entrevista previa a la cirugía

Una vez que se haya programado la cirugía, el Departamento de Cirugía Ambulatoria de HRRMC se comunicará con usted para mantener una entrevista previa a la intervención. Todas las llamadas se realizarán de lunes a viernes, entre las 8 a. m. y las 4 p. m. Las llamadas telefónicas que reciba del hospital aparecerán como “número desconocido” en su identificador de llamadas.

Antes de la cirugía la enfermera le preguntará qué medicamentos está tomando y en qué dosis. También le preguntará sobre alergias, reacciones adversas a fármacos y cualquier otra pregunta que haya indicado el cirujano. También se le preguntará sobre el consumo de tabaco y marihuana. Esta información se solicita por exigencia de Medicare y Medicaid, y afecta los reembolsos de HRRMC. **La hora de llegada y la hora de la cirugía se revisarán en caso de que haya habido cambios.**

Suplementos que plantean riesgos durante la cirugía

El uso de los suplementos que se indican en la siguiente lista se deberán suspender dos (2) semanas antes de la cirugía debido a la posibilidad de que se presenten efectos secundarios e interacciones con otros fármacos: equinácea, efedra, matricaria, aceite de pescado, ginkgo, jengibre, ginseng, kava, hierba de San Juan, valeriana.

EL DÍA DE LA CIRUGÍA

El día de la cirugía, preséntese en la recepción principal de HRRMC, ubicada al lado de la entrada principal del hospital, en 1000 Rush Drive, Salida.

Es muy importante que siga las indicaciones específicas sobre la ingesta de alimentos y bebidas antes de la cirugía. Si no cumple con esas pautas, podría cancelarse la cirugía.

- **El día antes de la cirugía** beba mucha cantidad de líquidos (entre 5 y 6 vasos adicionales de agua).
- **Después de la medianoche está terminantemente prohibido ingerir ningún tipo de alimento o bebida. Antes de la cirugía la enfermera le dará instrucciones específicas sobre la medicación.** Habitualmente podrá tomar los medicamentos para tratamientos cardíacos y medir la presión arterial como lo hace todas las mañanas. Los medicamentos los podrá tomar con un poco de agua.
- **Durante la mañana del día de la cirugía no consuma caramelos, agua, hielo, chicle ni tabaco.**
- Está permitido tomar un baño o ducha, y cepillarse los dientes (sin tragar el agua), pero no use ningún producto para el rostro, los ojos o la piel.
- No traiga dinero ni objetos de valor.
- Use ropa holgada, cómoda, que sea fácil de poner y sacar. No use reloj, joyas ni piercings.
- Es posible que las prótesis dentales, ya sean completas o parciales, se deban quitar según lo decida el anestesista.
- Venga al hospital con su dispositivo de audición.
- Si usa lentes de contacto, traiga el estuche y la solución correspondientes.
- Si le indican el uso de andador o muletas, tráigalos al hospital el día de la cirugía.
- Si usa un sistema de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP) y permanecerá internado durante la noche, tráigalo al hospital.
- El médico y el anestesista (CRNA) se reunirán con usted antes de la cirugía.
- **Las emergencias pueden ocasionar demoras en la hora programada para la cirugía. Tenga paciencia. Si esto sucede, se lo informaremos a usted y a sus familiares.**

Recibimos con gusto a familiares y amigos, pero debido a las limitaciones de espacio deberán esperar en la sala de espera de servicios quirúrgicos. En las salas donde estará el paciente antes y después de la cirugía hay lugar para uno o dos visitantes.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

- Luego de la intervención, regresará a una sala posquirúrgica o se le ingresará en una habitación del hospital. La duración de la estadía dependerá del tipo de cirugía y de la recuperación del paciente. Cuando haya cumplido las pautas de recuperación indicadas por el médico, será dado de alta.
- Un adulto responsable deberá trasladar al paciente a su domicilio. Por razones de seguridad, no se permitirá que el paciente abandone el hospital sin un acompañante.
- Se recomienda que los pacientes coordinen la atención de un adulto responsable durante las 24 horas posteriores a la cirugía.
- Comuníquese de inmediato con su cirujano o médico de cabecera si tiene algún problema o inquietud.
- No conduzca durante las 24 horas posteriores a la cirugía. Tampoco ingiera bebidas alcohólicas ni tome decisiones importantes.
- Después de dos o tres días, una enfermera se comunicará con usted para controlar su recuperación.

