

¿Reúne los requisitos para acceder a las pruebas

A través del programa Women's Wellness Connection, las mujeres que reúnen los requisitos necesarios pueden realizarse gratuitamente pruebas de detección de cáncer de cuello uterino/prueba de Papanicolaou y pruebas de detección de cáncer de mama/mamografías.

Los criterios de elegibilidad son:

- Tener entre 21 y 64 años de edad;
- vivir con un nivel de ingresos específico;
- no disponer de un seguro o tener un seguro insuficiente; y
- residir en los condados de Chaffee, Saguache, Custer, Fremont occidental, Park occidental o Lake.

El centro de salud de mamas del HRRMC ofrece mamografías de última generación para detectar y tratar el cáncer de mama, lo que incluye:

- Tomosíntesis digital de mama (mamografía 3D y 2D)
- Ultrasonido de mama
- Biopsia de mama estereotáctica
- Resonancia magnética de mama

Las mamografías se realizan en el campus principal de HRRMC en Salida.

Los servicios clínicos de Women's Wellness Connection están disponibles en cuatro ubicaciones convenientes:

- Buena Vista Health Center
- Custer County Health Center
- Saguache Health Center
- Salida Health Center

Los residentes del condado de Custer tienen a su disposición un servicio gratuito de transporte semanal de pacientes desde y hacia el campus principal en Salida. Llame al (719) 783-2380.

Para determinar su elegibilidad, llame o envíe un mensaje de texto a la Coordinadora de Salud de la Mujer del WWC, Melanie Critelli, al (719) 530-1065.

Si tiene preguntas clínicas, llame o envíe un mensaje de texto a la enfermera de extensión del WWC, Julia Fritz, al (719) 650-4450.

La prevención es PODEROSA



Este proyecto es posible gracias a una generosa subvención del programa Women's Wellness Connection.

Como mujer, usted suele cuidar de los demás: hijos, padres, amigos y demás.

¿Quién cuida de usted?

Su salud es una prioridad. Permítanos ayudarla a acceder a la atención médica que necesita y a las pruebas preventivas de cáncer que la mantienen sana.

Utilizando un enfoque compasivo, trabajamos directamente con usted y con el personal de la clínica para garantizar una experiencia fluida. Nuestro equipo de Women's Wellness Connection trabaja con diligencia para que sus citas médicas le resulten lo más fáciles posible.



Heart of the Rockies Regional Medical Center Foundation
1000 Rush Drive, Salida, CO 81201 • hrrmc.com



HEART OF THE ROCKIES
REGIONAL MEDICAL CENTER

EXÁMENES

DE MAMA Y CUELLO UTERINO



1000 Rush Drive, Salida, CO 81201
hrrmc.com

La detección temprana salva vidas

Cuando el **cáncer de mama** se detecta a tiempo, y se encuentra en la etapa localizada, la tasa de supervivencia relativa a 5 años es del 99%.*

- La mayoría de los cánceres de mama no provocan ningún síntoma en su fase inicial. Sin una prueba de detección, no hay forma de saber que usted padece este tipo de cáncer.
- Hacerse una prueba de detección cada año es muy importante. Ayuda a su proveedor de atención médica a encontrar pequeños cambios en sus mamas.

La tasa de supervivencia de las mujeres con **cáncer de cuello uterino** localizado que se detecta en sus fases más tempranas es del 92%. *

- Las pruebas de Papanicolaou pueden detectar células anormales años antes de que se forme el cáncer.
- El cáncer de cuello uterino no suele presentar síntomas.
- Hacerse una prueba de Papanicolaou cada tres años puede ayudar a detectar e incluso prevenir el cáncer de cuello uterino.

*Source: American Cancer Society

Conéctese. Hágase un chequeo.



Para obtener más información o para saber si usted califica para las pruebas de detección gratuitas, llame a Melanie Critelli al (719) 530-1065.

Pruebas de detección de la salud de las mamas

Un **examen clínico de mama** es un examen físico realizado por un proveedor de atención médica. Su proveedor debe palpar cuidadosamente sus mamas y axilas para detectar cualquier cambio o anomalía (como un bulto). Debe comprobar visualmente sus mamas mientras usted está sentada y examinarlas físicamente mientras está acostada.

Una **mamografía** es una herramienta de examinación que utiliza rayos X para crear imágenes de la mama. Estas imágenes se utilizan para encontrar signos tempranos de cáncer de mama, como una masa densa o grupos de calcio (microcalcificaciones).

La mamografía es la mejor herramienta de examinación del cáncer de mama utilizada en la actualidad. Puede detectar los cánceres en una fase temprana, cuando aún son pequeños (demasiado pequeños para ser palpados) y las posibilidades de supervivencia son mayores.

Cuándo se debe evaluar el cáncer de mama

Hay muchos factores de riesgo relacionados con el cáncer de mama. Los dos más comunes, ser mujer y envejecer, están fuera de su control. Pero algunas cosas, como hacer ejercicio, mantener un peso saludable y limitar el consumo de alcohol, están a su alcance.

Las mujeres con un riesgo promedio de padecer cáncer de mama deben someterse a un examen clínico de las mamas cada año a partir de los 40 años.

Las mamografías en 3D se recomiendan cada año a partir de los 40 años para las mujeres de riesgo promedio.

Algunas mujeres pueden tener un mayor riesgo de cáncer de mama debido a la edad, la genética o los factores clínicos. Por estos motivos, se puede recomendar una examinación más temprana o más frecuente. Consulte a su proveedor de atención médica sobre cuándo y con qué frecuencia debe someterse a las pruebas de detección.

La mamografía en 3D proporciona una mejor visualización de la mama y reduce la necesidad de realizar imágenes adicionales que a veces son necesarias con la mamografía en 2D.



Pruebas de detección de la salud cervical

El cáncer de cuello uterino es el cáncer ginecológico más fácil de prevenir con pruebas de detección y seguimiento regulares. Existen dos pruebas de examinación que pueden ayudar a prevenir el cáncer de cuello de útero o a detectarlo de forma temprana:

La prueba de Papanicolaou (o frotis de Papanicolaou) detecta precánceres o cambios celulares en el cuello uterino que podrían convertirse en cáncer de cuello uterino si no se tratan adecuadamente. Durante la prueba de Papanicolaou, el médico realiza un raspado y un cepillado de las células del cuello uterino, que luego se examinan en un laboratorio para detectar anomalías. Se recomienda a todas las mujeres de entre 21 y 65 años.

La prueba del VPH busca el virus que puede causar estos cambios celulares. Consiste en analizar las células extraídas del cuello uterino para comprobar si están infectadas por alguno de los tipos de VPH que tienen más probabilidades de provocar cáncer de cuello uterino. Si tiene 30 años o más, puede optar por hacerse la prueba del VPH junto con la prueba de Papanicolaou.

Cuándo hay que hacerse un examen el cáncer de cuello

- Cada 3 años entre los 21 y los 30 años.
- Cada 5 años a partir de los 30 años, si los resultados de las pruebas anteriores fueron normales.